

# 5 ÉTAPES

## POUR FORMER UNE ÉQUIPE DE MARCHEURS AU SEIN DE VOTRE COMPAGNIE EN VUE DU WEEK-END

### 1 Organisez-vous

- Entourez-vous de partenaires enthousiastes et motivés.
- Trouvez un nom accrocheur pour votre équipe.
- Créez le site Internet de l'équipe avec l'aide des outils mis à votre disposition dans le site Internet du Week-end.

### 2 Recrutez un représentant interne

- De préférence le faiseur d'opinion de votre organisation.
- Le représentant doit être quelqu'un d'enthousiaste et capable d'influencer d'autres personnes à se joindre à votre équipe.

### 3 Communiquez

- Démarrez le tout par une réunion interne ou une conférence téléphonique.
- Désignez un porte-parole en charge d'organiser des discussions mensuelles.
- Faites la promotion de l'événement à l'interne (affiches, tee-shirts, autocollants).
- Lancez une campagne de courriels.
- Demandez à votre magasin de sport local ou à votre centre de mise en forme de soutenir votre équipe.

### 4 Soutenez et fortifiez

- Organisez diverses sessions d'entraînement.
- Organisez dîners ou autres événements variés pour lever des fonds.
- Invitez votre conseiller du Week-end à tenir une session d'orientation pour les membres de votre équipe et les personnes susceptibles de s'y joindre.

### 5 Partagez et célébrez

- Échangez vos idées pour l'entraînement ou la collecte de fonds.
- Célébrez les collectes de fond et les entraînements qui ont eu le plus de succès.
- Assurez-vous que tout se fasse dans la joie et la bonne humeur.